

DE DONKERE DAGEN VOOR KERST

GEMIS

DE MAAND DECEMBER IS WEER AANGEBROKEN. EEN MAAND VAN FEEST EN SAMENZIJN MET FAMILIE EN/OF VRIENDEN. MAAR ALS MEN EEN DIERBARE HEEFT VERLOREN ZIET MEN ERG TEGEN DEZE MAAND OP, WANT HET ZAL NOOIT MEER HETZELFDE ZIJN, ZONDER DIE ENE PERSOON.

Vaak hoor je zeggen; "Ik zal blij zijn als de feestdagen weer voorbij zijn." Waar zijn we dan eigenlijk mee bezig? Zijn we gestopt met leven, met gelukkig zijn of mogen we geen plezier meer maken? Wat zou de persoon die ons ontvallen is daarvan vinden? We realiseren niet dat het in veel gevallen om ons eigen ego gaat. Natuurlijk missen we de mensen van wie we zijn "geamputeerd", maar zijn ons niet bewust dat we vaak verzwelgen in zelfmedelijden. "Weg!... het samenkomen bij moeder en de familie... ze kon zo heerlijk koken... of wat mis ik haar stooftje... of met die vriend was het altijd zo gezellig stappen." Weet je (O)ma zou supertrots zijn als je zelf de peertjes ging maken en je familie uitnodigde en die vriend zou blij zijn als je weer ging genieten van het leven. Vaak gaat het na de jaarwisseling weer beter en is men zich niet bewust dat het volgend jaar in de maand December weer hetzelfde is. Onze dierbaren zitten in ons hart en we beseffen niet altijd dat we juist heel dankbaar moeten zijn, dat je trots kan zijn dat je een deel van het leven van die persoon bent geweest. Je kan het leven in een ander perspectief gaan zien, beter relativiseren en weer genieten van de feestdagen.

*Geniet van het leven...
Het is je gegeven!*

Voor hulp of vragen kan men contact met ons opnemen.



JAIR COACHING BEGELEIDING
FRAMBOZENBERG 28
ROSENDAAL
DIRK EN ANITA VAN DER LAAN
TEL: 06-23618121

E-MAIL: DIRK.V.D.LAAN@HOME.NL

WWW.JAIRCOACHINGBEGELEIDING.NL